



Приветствие ректора в газету «Медицинская академия»

Уважаемые студенты!

Рождение студенческой газеты в Читинской государственной медицинской академии очень значимое событие для всего коллектива академии: студентов, интернов, ординаторов, аспирантов, преподавателей и сотрудников! Это еще один шаг в развитии нашего вуза.

Современный мир – огромное информационное пространство. И от того роль средств массовой информации в жизни общества велика, а порой и судьбоносна. К прессе в нашей стране всегда особое отношение. Она во многом определяет общественные настроения, ей доверяют, к ней прислушиваются. Это, в свою очередь, накладывает ответственность за каждое слово в газете, заставляет развиваться и совершенствоваться, стремиться к новым вершинам мастерства.

От всей души желаю редакционной коллегии газеты, всему студенческому сообществу творческих удач, неиссякаемой энергии, оптимизма и благополучия! Знакомьте нас с последними новостями, держите руку на пульсе времени, раскрывайте таланты среди своих сверстников, покажите тех, кем вся академия может по праву гордиться! В своих статьях, репортажах отражайте повседневные события, которые по каплям будут складываться в историю курсов, факультетов, академии! Уверен, у вас все получится!

Ректор ГБОУ ВПО ЧГМА д.м.н. профессор А.В. Говорин

Если в нас живет любовь - мы вечные!

День всех влюбленных или День Святого Валентина существует уже более полутора тысяч лет, и является тем временем, «когда даже самый робкий и нерешительный может сказать все, не произнеся ни слова».

Предположительно праздник назван по имени одного из двух раннехристианских мучеников с именем Валентин - Валентин Интерамнский или Валентин Римский. По легенде, он жил в третьем веке нашей эры в Римской империи и был простым христианским священником, а так же увлекался естественны-

ми науками и медициной.

Это время совпало с правлением римского императора Клавдия Второго, который, как и все римляне того времени, чтит доблесть прославленных римских легионов и не очень-то жаловал христиан. Императорам был издан указ, запрещающий легионерам женитьбу, поскольку легионер, вступивший в брак, занят мыслями не о благе империи и не о воинских доблестях, а о том, как прокормить свою семью.

Но, как говорится, сердцу не прикажешь, и нашелся человек, который тайно венчал влюбленных. Им

оказался священник Валентин. Долго хранить все это втайне было не возможно, к тому же, Римская империя всегда с почтением относилась к своим законам. В итоге, император, узнав о нарушении закона, пресек данную деятельность, и в конце 269 года священник Валентин был взят под стражу, а позже приговорен к смертной казни. По легенде, и сам Валентин испытывал чувства к девушке, дочери тюремщика, но так как дал обед безбрачия, не мог создать семьи. И в ночь перед казнью 13 февраля, Валентин прислал девушке трогательное письмо, где

признался в своих чувствах. Молодой христианский священник, погибший во имя любви – любви к Богу, к девушке, любви к людям вообще, был избран покровителем всех влюбленных на земле. Как христианский мученик, пострадавший за веру, он был канонизирован католической церковью. И в 496 году римский папа Геласиус объявил 14 февраля Днем Святого Валентина. Причем этот праздник не явился церковным (для католической церкви это день «памяти», а не «праздника»), но стал народным.

Продолжение на стр. 4

СЛОВО РЕДАКТОРА

Дорогие читатели! Перед вами первый, и, надемся, не последний выпуск студенческой газеты Читинской государственной медицинской академии.

Пожалуй, что основная цель обозначенная нами - заострить внимание на тех моментах, по которым впоследствии мы сможем составить анамнез нашей с вами студенческой жизни. Будем надеяться, что свою роль сыграет в этом газета «Медицинская академия».

А пока позвольте представить вам первоначальный состав редакции - это студенты II курса лечебного фа-

культета: Олег Еремин (207 гр.), Надежда Чернизова (215 гр.), Екатерина Эпова (212 гр.). Однако, мы приглашаем в свои ряды творческих, активных ребят, способных сделать студенческую газету академии одной из лучших.

Мы ориентированы на то, чтобы услышать мнение каждого студента ЧГМА, поэтому открыта электронная почта издания, где вы сможете оставлять свои статьи, задавать вопросы и предлагать что-нибудь новое и интересное.

Контактные данные газеты «Медицинская академия»: эл. почта spravda@chita.ru и телефон +7-924-381-72-84.

"Ответственность перед нацией - не пустое слово"

4 марта 2012 года граждане России придут на избирательные участки, чтобы выбрать президента страны.

С какими рисками и задачами придется столкнуться России? Какое место мы должны занять в мировом сообществе? И будем следовать выбранному курсу?

Сегодня Россия по основным параметрам экономического и социального развития вышла из глубокого спада, который последовал за крахом СССР.

Развивается экономика - а это прежде всего люди, их работа, их новые возможности. Но что особенно важно - в последнее десятилетие появился слой общества, который на Западе называют средним классом.

Главная надежда России - это высокий уровень образования её населения. Прежде всего ориентирование идет на молодежь. Стоит отметить, что среди наших граждан в возрасте от 25 до 35 лет высшее образование имеют 57%. И это достаточно высокий уровень. Подобное наблюдается лишь в Канаде, Японии и Южной Корее.

Более образованные люди - это высокая продолжительность жизни, нормализованная обстановка внутри государства. И это фон для благоприятного развития будущего.

И все эти достижения были сделаны нашей страной, когда во главе государства стоял Владимир Пу-

тин. Безусловно, он является творцом нынешней России. Что бы не говорили, но Владимир Владимирович получил эту страну в состоянии хаоса, получил её именно в тот момент, когда решался вопрос российской



Владимир Путин - человек, способный восстановить единство России, и снова, как 12 лет назад, указать ей правильный путь...

государственности. Путин спал страну, сделав её мощным членом мирового сообщества.

Если во времена Советского Союза нас боялись, а в эпоху Ельцина презирали, то сейчас нас уважают.

Оценивая внутреннюю обстановку, можно сказать, что имеется общий подъем экономики, промышленности и сельского хозяйства. Средняя зарплата выросла с 2 до 17 тысяч рублей. Внешний долг России, оставшийся после ельцинского правления к концу прези-

дентства Путина составлял менее 45 млрд. долларов. При этом бюджет государства вырос, повысилась рождаемость, возросла продолжительность жизни.

Не так давно все пережили очень серьезную волну мирового финансового кри-

зиса. Однако для РФ этот кризис не был столь губителен, как для многих стран, включая даже развитые европейские государства.

После парламентских выборов этого года в России развязана беспрецедентная по своему масштабу пиар-компания «Россия без Путина!». Однако, кроме лозунгов не предлагается никаких идей по будущему развитию страны. И основная задача не допустить революции.

Постоянно повторяющаяся проблема России - это стремление части элит к рывку, к революции вместо последовательного развития. Между тем плачевный опыт мировой истории показывает пагубность подобного развития событий.

К тому же Владимир Владимирович Путин сегодня, без сомнения, единственный кандидат в президенты, у которого есть реальная программа развития страны в краткосрочной и долгосрочной перспективе.

- Путин - человек, спасший Россию в начале XXI века и сделавший все, чтобы избежать мирового глобального кризиса, - сказал на первом заседании предвыборного штаба В.В.Путина его председатель, доктор медицинских наук Николай Васильевич Говорин. К тому же он добавил:

- Разве Путин не пример для подражания молодежи? Он не пьет, занимается спортом. В бассейне плавает. И еще английский язык учит.

Подводя жирную черту под сказанным выше, хочется сделать вывод. В настоящее время лучшим вариантом благоприятного развития России будет то, если Владимир Владимирович вернется на пост Президента РФ. А наша с вами задача поддержать его в этом на предстоящих президентских выборах, посетив избирательный участок и поставив галочку в нужной строке!

Олег ЕРЕМИН

Зима - время активного отдыха!

Многие считают, что самый лучший отдых можно организовать только в летний период. Это заблуждение. Существуют зимние развлечения, которые придутся по душе любому, даже если вы не готовитесь стать олимпийским чемпионом. Зима – это не только время холодов, праздников и зимней сессии у студентов, а также прекрасная пора, чтобы насладиться возможностью с пользой для души и тела провести

каникулы, выходные дни или просто свободное время. Речь пойдет о зимних видах спорта. Всем известно, что зимние виды спорта позволяют справиться с простудными заболеваниями, поддерживать себя в



хорошей физической форме и сбросить лишний вес, заряжают энергией и поднимают настроение.

В последнее время в мире наблюдается своего рода «ледовый бум». Все, от мала до велика, встают на коньки, лыжи, сноуборды и радуются зимним забавам. Спортивные занятия на свежем воздухе зимой, по мнению большинства специалистов, намного полезнее, чем занятия в летнее время. Кроме улучшения обменных процессов, тренировки мышц и насыщения мозга кислородом, зимние виды спорта еще и закаляют организм. Благодаря тому, что при быстром движении человек дышит через рот, а холодный воздух мгновенно проникает в дыхательные пути, где вся слизистая до предела разогрета, организм становится более устойчивым к температурным перепадам. Самыми простыми советами для занятия зимними видами спорта станут следующие: одевайтесь по погоде, отдыхайте только в теплых помещениях и при малейших болевых ощуще-

ниях в теле остановите занятие.

Катание на коньках.

Согласно археологическим раскопкам, первые приспособления для передвижения по льду были сделаны из костей. Костинок, а позже и выточенные из дерева, были найдены в разных частях Европы и Азии. Например, в Китае местное население пере-

двигалось по заледеневшим территориям на стволах бамбука, а население Сибири – на моржовых клыках. Для отталкивания использовали палки, поэтому по некоторым

сведениям, первые коньки считались прототипом лыж. Коньки видоизменялись: изготавливались из стали, прикреплялись к ноге ремнями, – и уже во второй половине 19 века конькобежный спорт получил бурное развитие во всем мире.

Если вы хотите просто отдохнуть, без лишнего всплеска адреналина, почувствовать легкость движений и снять эмоциональное напряжение после тяжелого рабочего дня, катание на коньках самый подходящий для вас вариант спортивного времяпрепровождения. Он подойдет всем, вне зависимости от пола, возраста и физического телосложения. В процессе катания на коньках улучшается работа вестибулярного аппарата, развивается выразительность движений и вырабатывается правильная осанка, что немаловажно, если у вас «сидячая» работа. При активном катании на коньках за час в среднем можно потерять от 400 до 600 килокалорий. А если вы пришли на каток в компании с лучшими друзьями, то вам

гарантирован бонус – заряд положительных эмоций и море впечатлений от проведенного на льду времени.

Горные лыжи и сноубординг – покорение горных высот и крутых склонов.

Обнаруженные недавно в Арктике наскальные рисунки людей на лыжах относятся к эпохе каменного века. Неудивительно, ведь две тонкие доски, как они выглядели тогда, упрощали движение охотников и воинов, которым больше всего приходилось передвигаться по заснеженным пространствам. Лыжи со временем совершенствовались, как и стиль передвижения на них. Точкой отсчета появления телемарка принято считать 1825 год, когда родился его основатель – Сондре Аверсен (Норхейм). Телемарк – это стиль катания на лыжах, который базируется на разножке и шаге, как естественном для человека движении. Сондре разработал и другие стили катания, включая спуск с гор на параллельных лыжах, принципиально отличающийся от телемарка. Лыжи стремительно распространились по всем континентам и в самые дальние уголки планеты, став неотъемлемым снарядом одного из масштабных видов спорта.

Сноуборд, или «снежная доска» появился не так давно. По одним сведениям, это случилось в 1929 году, когда Джек Буртшеет из Австрии прикрепил конскими вожжами к ногам кусок фанеры. Дальнейшее развитие истории умалчивается. То ли Джек не знал, что с новым изобретением делать, то ли, набив пару синяков, оставил экстремальное занятие, но больше о нем не слышали. Более достоверным фактом является событие, когда Том Симс в 1963 году сделал первый сноуборд из доски для скейтборда, правда на тот момент еще без креплений для ботинок. Удерживаться на сноуборде можно было с помощью

веревки, прикрепленной к передней стороне доски. Конечно, современный сноуборд совершенно отличается от своего предка. В 1998 году сноубординг включили в олимпийскую программу зимней Олимпиады в Нагано.

Сноубординг и катание на горных лыжах для меня всегда были самыми загадочными видами спорта. Как преодолеть страх, горные высоты, скорость и остаться целым и невредимым? Собственно, здесь не все так просто, но на выходе вы получаете эффективный способ сбросить напряжение и отличный вариант избавления от стресса, за счет полученного адреналина и экстремальных ощущений. При этом вы можете заняться высокоскоростным катанием, выполняя сложные трюки, или просто в расслабленном темпе скользить по снегу с небольшим склоном. За час катания с гор на лыжах можно сжечь 435-610 ккал, а катания на сноуборде – 320-450 килокалорий.

Еще одним развлечением, которое придется по душе как взрослым, так и детям, станет **катание на санках** с горы. Это веселое зимнее развлечение подойдет и родителям, и их чадам. Изначально сани применялись для перевозки грузов или людей. Считается, что первыми изобрели сани северные народы, которые применяя упряжку из собак или других животных, преодолевали расстояния по снегу. Также, о санях, встречается упоминание у жителей Древнего Египта и Киевской Руси. Здесь, помимо перевозки грузов и людей, сани использовали в похоронных церемониях. Князя Владимира Великого доставляли из церкви в место погребения на санях. Интересно, что во время свадьбы, невесту везли на санях в церковь.

Продолжение на стр. 4

Продолжение.

Начало на стр. 3

Первые санки, по своей форме, напоминали лодку или коробку, в которой мог лежать человек. Позже эволюция формы саней привела их к виду, который из детства знаком нам. Они имеют несколько разновидностей, кото-

рые определяются целе-

вым назначением (езда по льду, снегу и т.п.), а в древние времена были сани для женщин или мужчин.

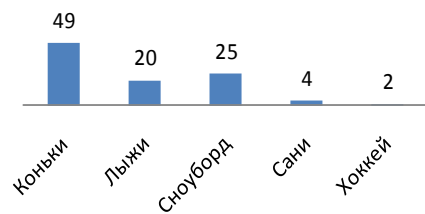
Опросив студентов ЧГМА, мы узнали, что студенты предпочитают катание на коньках и лыжи, а также сноуборд. Хотелось бы отме-

тить, что есть среди них и те, кто профессионально занимается этим.

И помните, что при катании на коньках, бегах на лыжах, спуске с горы на бешеной скорости в организме выделяются эндорфины – гормоны счастья. Почувствуйте себя счастливыми и этой зимой!

Подготовила
Екатерина ЭПОВА

Как зимний вид спорта вы предпочитаете?



Если в нас живет любовь - мы вечные!

Продолжение.

Начало на стр. 1

Возвращаясь из истории в наше время и перенося эту дату в Россию, следует отметить, что День святого Валентина, отмечаемый 14 февраля, почти для половины россиян превратился в полноценный праздник. Об этом свидетельствуют данные опросов Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ). По данным ВЦИОМ, наиболее популярен этот праздник среди молодежи (юноши и девушки от 18 до 24 лет). Между тем значительная часть религиозной общественности отрицательно относится к этому «празднику». Негативное отношение и у Русской православной церкви.

Праздник, посвященный такому возвышенному чувству, по своей природе не

несет в себе ничего негативного. Тем более в современном обществе, среди

юности. Урбанизированное общество испытывает недостаток простой человеческой теплоты.

К сожалению, в России, а так же по всему миру это день «чистой и светлой любви» добавил в свою палитру коммерческий оттенок. Если мы вновь вернемся в историю, то узнаем, что первую валентинку написал герцог Орлеанский, который сидел в тюрьме и от скуки начал писать любовные письма своей жене. Что самое интересное, эту первую валентинку можно видеть и по сей день, так как она хранится в Британском музее. По другой версии, еще более старая валентинка была написана одной девушкой в 1477 го-

ду. Она просит у юноши доказательств любви, говорит о своем приданном и о женитбе. Это послание хранится в одной из британских библиотек, претендуя быть одной из первых валентинок.

Что касается студентов медицинской академии, то, согласно опросу, этот праздник не отмечается как, к примеру, семейные праздники - новый год или день рождения. Это сугубо индивидуально. В основном, этот день несет свой ореол романтики для тех, кто нашел свою вторую половинку.

Для человека очень важно выразить свои чувства, которые переполняют сердце. Главное, чтобы эти чувства были искренними, шли изнутри. И тогда не нужно будет поводов, чтобы сказать своему любимому человеку, о том, как вы его любите и как им дорожите. К сожалению, загруженность и быстротечность современной жизни мало оставляет место сентиментальностям. День всех влюбленных является одним из тех редких примеров, когда время сентиментальностей превалирует над скоростным техническим прогрессом. И главное помнить, если в нас любовь живет, мы вечные.

Надежда ЧЕРНИЗОВА



Фото Н. Чернизовой

множества забот, обязательств и проблем простому обывателю трудно найти время для этого чувства, его выражения и воспри-